

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад комбинированного вида № 357

ПРИНЯТО

Педагогическим советом МБДОУ –
детский сад комбинированного вида № 357

Протокол № 1 от «28» 08 2015.

Секретарь Юрда

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад
комбинированного вида № 357

Л.Г. Бурухина

Приказ № 76 от «28» 08 2015 г.



СОГЛАСОВАНО

Советом родителей

МБДОУ – детский сад

комбинированного вида № 357

Председатель Розина

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ
МБДОУ – ДЕТСКОГО САДА КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №357

2. Общие положения

1.1. Режим функционирования образовательной организации устанавливается на основе требования санитарных норм СанПиН 2.4.13049-13, Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г №273-ФЗ, Устава Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 357 (далее МБДОУ), образовательной программы дошкольного образования, годового плана Учреждения и Правил внутреннего распорядка.

1.2. Положение регламентирует режим непосредственно образовательной деятельности воспитанников МБДОУ.

1.3. Режим работы Учреждения согласовывается с Учредителем.

2. Режим работы Учреждения

2.1. МБДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели с 10,5-часовым пребыванием детей (с 7.30 до 18.00 часов), исключая праздничные и выходные дни.

2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

2.3. Организация непосредственно образовательной деятельности (НОД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13, расписанием НОД, календарным учебным графиком, утверждёнными заведующим МБДОУ.

3. Режим непосредственно образовательной деятельности и нагрузки воспитанников

3.1. Количество проведения НОД в учебном календарном графике не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:

Возрастная группа	Количество занятий	Продолжительность в мин.
группа раннего развития (2-3 лет)	10	до 10 минут
младшая группа (3-4 лет)	11	не более 15 минут
Средняя группа (4- 5 лет)	12	не более 20 минут
Старшая группа (5-6 лет)	13	не более 25 минут
Подготовительная к школе группа (6-7лет):	14	не более 30 минут

3.2. Объем недельной образовательной нагрузки и режим дня определяются в соответствии с санитарно - эпидемиологическими правилами и образовательной программой дошкольного образования и утверждаются приказом заведующего МБДОУ.

3.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 2 до 3-х лет – не более 10 минут; для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут; для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут; для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей с 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раза в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутки.

3.6. Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

3.7. Непосредственно образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует проводить в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

3.8. Непрерывная длительность просмотра передач и диафильмов в младшей и средней группах – не более 20 минут, а в старшей и подготовительной – не более 30 минут.

3.9. Просмотр телепередач для детей дошкольного возраста допускается не чаще 2 раза в день (в первую и вторую половину дня). Экран телевизора должен быть на уровне глаз сидящего ребенка или чуть ниже. Если ребенок носит очки, то во время передачи их следует обязательно надеть.

Просмотр телепередач в вечернее время проводится при искусственном освещении групповой комнаты верхним светом или местным источником света (бра или настольная лампа), размещенным вне поля зрения детей. Во избежание отражения на экране в дневные часы окна следует закрывать легкими светлыми шторами.

3.10. Непосредственно образовательную деятельность с использованием компьютеров для детей 5-7 лет проводится не более одного в течение дня и чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. После работы с компьютером с детьми проводится гимнастика для глаз. Непрерывная продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр для детей 5 лет не превышает 10 минут и для детей 6-7 лет 15 минут. Для детей, имеющих хроническую патологию, часто болеющих (более четырех раз в год), после перенесенных заболеваний в течение двух недель продолжительность непосредственно образовательной деятельности с применением компьютеров должна быть сокращена для детей 5 лет – до 7 минут, для детей 6 лет – до 10 минут.

3.11. Для снижения утомляемости детей в процессе осуществления непосредственно образовательной деятельности с использованием компьютерной техники обеспечивается гигиенически рациональная организация рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютером в них. Недопустимо использование одного компьютера для одновременного занятия двух и более детей. Непосредственно образовательную деятельность с использованием детьми компьютеров проводят в присутствии педагога или воспитателя (старшего воспитателя).

3.12. Общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания (сервировка столов, помощь в подготовке к образовательной деятельности), элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе. Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

3.13. К организационным формам двигательной деятельности относятся: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, занятия на тренажерах.

Непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 3 лет организуется не менее 2 раз в неделю, для детей от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 минут,
- в младшей группе – 15 минут,
- в средней группе – 20 минут,
- в старшей группе – 25 минут,
- в подготовительной группе – 30 минут.

3.14. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при

отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

при организации плавания детей используются бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам;

продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять:

в младшей группе – 15-20 минут,

в средней группе – 20-25 минут,

в старшей группе – 25-30 минут,

в подготовительной группе -25-30 минут

для профилактики переохлаждения детей плавание в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

Дети могут посещать бассейн только при наличии разрешения врача-педиатра. Присутствие медицинского персонала обязательно во время плавания детей в бассейне.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.15. Учебный год продолжается с 1 сентября по 30 мая.

3.16. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01.06.по 31 августа.

прошнуровано, просчитано,

Минусе (4) листов

заведующий МБДОУ-д/с№357

Л. Г. Бурухина

Л. Г. Бурухина



